

## Die Idee des Kurses:

Die Begleitung von Menschen mit Demenz verunsichert und wirft viele Fragen auf. Der Kurs informiert über verschiedene Ausprägungen und Entwicklungen der Demenz. Er gibt Einblicke in die Lebens- und Erfahrungswelten von Betroffenen und zeigt Möglichkeiten für eine respektvolle und einfühlsame Begleitung im Alltag.

Die Kursabende bieten auch die Gelegenheit, miteinander Erfahrungen zu teilen und im Austausch Lösungen für einen gelingenden Alltag zu entwickeln.

## Kurstag und Kurszeiten:

ab 11. März 2025 **dienstags**  
10 Abende - jeweils **18:30-21h**  
*Nicht am 15. und 22.04.!!!*

## Veranstaltungsort:

Kirchenräume Oase  
Vaubanallee 11,  
79100 Freiburg

**Teilnehmerbeitrag:** 100,00 €

Pflegende Angehörige bekommen die Kurskosten in der Regel von der Krankenkasse erstattet.

## Kursleitung:

Regina Kraus  
Victoria Langelott

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.wogevauban.de](http://www.wogevauban.de)

## Anmeldung:

an den WOG e.V.:  
**per E-Mail:** [info@wogevauban.de](mailto:info@wogevauban.de)  
oder **telefonisch:** 0157 30 82 36 36

Sprechen Sie Ihre Nachricht bitte auf die Mailbox – sie wird regelmäßig abgehört.

Bitte melden Sie sich bis **spätestens 25. Februar 2025** an!



# Menschen mit Demenz begleiten

**Kursangebot  
für pflegende Angehörige,  
Freunde, Nachbarn und  
freiwillig Engagierte**

**11. März bis 27. Mai 2025**  
*10x Dienstag abends*



**WOG e.V.**  
**Wohnen und Leben -  
Gemeinsam für Menschen mit Demenz**

*und*

**RegioPflegedienst Klaus Klee**

## Die Themen:

- **Krankheitsbilder** der Demenz
- **Verwirrtheit** – die kognitiven Verluste verstehen
- **Verstörtheit** – sich in die Erlebniswelten einfühlen
- Kommunikation und Interaktion durch **Validation** unterstützen
- Bewegung und Beweglichkeit gezielt unterstützen – **Kinaesthetics** kennenlernen
- **Selbstbestimmung** erhalten – Begleitung durch den Alltag
- Das **Essen** und die **Ernährung** fördernd unterstützen
- Rund um **Vorsorgevollmacht**, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Verantwortung teilen - **Unterstützungsmöglichkeiten** für Betroffene und Angehörige
- (Miteinander) **aktiv** und **beteiligt** sein
- Leben in der **Wohngemeinschaft** der WOGÉ

## Die Referenten\*innen:

### Erika Bächle

Dipl. Sozialpädagogin  
Seniorenbüro Freiburg

### Dr. Johannes Binder

Facharzt für Neurologie und  
Sozialmedizin

### Martin Frey

Dipl. Heilpädagoge, Fachpflegekraft,  
Validations<sup>®</sup>Anwender nach Naomi Feil

### Klaus Klee

Geschäftsführer RegioPflegedienst  
Krankenpfleger, Palliative Care

### Bernhard Kraus

Dipl. Theologe,  
ehemaliger pflegender Angehöriger

### Elena Maunier

Oecothrophologin B.Sc,  
Gesundheitspädagogin M.A.  
RegioPflegedienst Klaus Klee

### Andrea Schultze-Jena

Klinische Linguistin (BKL),  
Logopädin

### Silke Zindel

Kinaesthetics-Trainerin  
und Krankenschwester  
BiP Freiburg

## Kursleitung:

### Regina Kraus

Erwachsenenbildnerin,  
ehemalige pflegende Angehörige

### Victoria Langelott

Journalistin,  
ehemalige pflegende Angehörige

beide im Vorstand des WOGÉ e.V.

*wir kooperieren mit:*

