

## Die Idee des Kurses:

Die Begleitung von Menschen mit Demenz verunsichert und wirft viele Fragen auf. Der Kurs informiert über verschiedene Ausprägungen und Entwicklungen der Demenz. Er gibt Einblicke in die Lebens- und Erfahrungswelten von Betroffenen und zeigt Möglichkeiten auf für eine respektvolle und einfühlsame Begleitung im Alltag. Die Kursabende bieten auch die Gelegenheit, miteinander Erfahrungen zu teilen und im Austausch Lösungen für einen gelingenden Alltag zu entwickeln.

## Kurstag und Kurszeiten:

ab 24. Februar 2026  
**dienstags** 10 Abende  
jeweils **18:30-21h**  
*Nicht am 31.03. und 07.04.!!!*

## Veranstaltungsort:

Räume der Quartiersarbeit  
Vaubanallee 11,  
79100 Freiburg

**Teilnehmerbeitrag:** 120,00 €

Die Kurskosten werden in der Regel von der Krankenkasse erstattet.

## Kursleitung:

Regina Kraus  
Victoria Langelott

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.wogevauban.de](http://www.wogevauban.de)

## Anmeldung:

an den WOG E.V.:  
**per E-Mail:** [info@wogevauban.de](mailto:info@wogevauban.de)  
oder **telefonisch:** 0157 30 82 36 36

Sprechen Sie Ihre Nachricht bitte auf die Mailbox – sie wird regelmäßig abgehört.

Bitte melden Sie sich bis **spätestens 14. Februar 2026** an!



# Menschen mit Demenz begleiten

**Kursangebot  
für pflegende Angehörige,  
Freunde, Nachbarn und  
freiwillig Engagierte**

**24. Februar bis 12. Mai 2026**  
*10x Dienstag abends*



**WOG E.V.**  
Wohnen und Leben -  
Gemeinsam für Menschen mit Demenz

*und*

**RegioPflegedienst Klaus Klee**

## Die Themen:

- **Krankheitsbilder** der Demenz
- **Verwirrtheit** – die kognitiven Verluste verstehen
- **Verstörtheit** – sich in die Erlebniswelten einfühlen
- Kommunikation und Interaktion durch **Validation** unterstützen
- Bewegung und Beweglichkeit gezielt unterstützen – **Kinaesthetics** kennenlernen
- **Selbstbestimmung** erhalten – Begleitung durch den Alltag
- Das **Essen** und die **Ernährung** fördernd unterstützen
- Rund um **Vorsorgevollmacht**, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Verantwortung teilen - **Unterstützungsmöglichkeiten** für Betroffene und Angehörige
- (Miteinander) **aktiv** und **beteiligt** sein
- Leben in der **Wohngemeinschaft** der WOGÉ

## Die Referenten\*innen:

### **Simone Allgeier**

Kinaesthetics-Trainerin  
und Ergotherapeutin  
BiP Freiburg

### **Andreas Abler**

SKM-Freiburg  
Vortrag unterstützt aus Mitteln  
des Landes Baden-Württemberg

### **Erika Bächle**

Dipl. Sozialpädagogin  
Seniorenbüro Freiburg

### **Dr. Johannes Binder**

Facharzt für Neurologie und  
Sozialmedizin

### **Martin Frey**

Dipl. Heilpädagoge, Fachpflegekraft,  
Validations® Anwender nach N.Feil

### **Klaus Klee**

Geschäftsführer RegioPflegedienst  
Krankenpfleger, Palliative Care

### **Bernhard Kraus**

Dipl. Theologe,  
ehemaliger pflegender Angehöriger

### **Elena Maunier**

Oecothrophologin B.Sc.  
Gesundheitspädagogin M.A.  
RegioPflegedienst Klaus Klee

### **Andrea Schultze-Jena**

Klinische Linguistin (BKL),  
Logopädin

## Kursleitung:

### **Regina Kraus**

Erwachsenenbildnerin,  
ehemalige pflegende Angehörige

### **Victoria Langelott**

Journalistin,  
ehemalige pflegende Angehörige

beide im Vorstand des WOGÉ e.V.

*wir kooperieren mit:*

